

Touch - Rugby

Wenn du zwischen 11 und 15 Jahren alt bist und eine neue Sportart entdecken willst, die schnell, fair und abwechslungsreich ist, dann ist Rugby genau das Richtige für DICH!

Koordination, Teamwork und Konzentration werden gefördert, natürlich wird der Spaß dabei nicht zu kurz kommen.

Termine:

Beginn 06.05.2011, 8 x 1,5 Stunden
jeweils freitags 16.30 - 18.00 Uhr

Kursleitung:

Johannes Paulus
Rugby-Mentor

Kursort:

Hardwaldhalle

Sonstiges:

Sportkleidung

Kosten:

Mitglieder TV Eppingen	15,00 Euro
Nichtmitglieder	30,00 Euro



Kursangebot

TV Eppingen

Frühjahr 2011

www.turnverein-eppingen.de

Touch - Rugby
Tanzwerkstatt
Seniorengymnastik
Verführt zum Tanzen

Anmeldung und Info unter Tel. 07262/924605
Online Anmeldung unter www.turnverein-eppingen.de
Konto Nr. 11115071 Volksbank Kraichgau BLZ 67292200

TANZWERKSTATT

kreativer Tanz für Jugendliche
(8. bis 10. Klasse)

Du hast Spaß am Tanzen und möchtest neue Choreos lernen? Dann bist du hier genau richtig: Nach dem Warm Up, verschiedenen tanzspezifischen Kräftigungs- und Technikübungen erarbeiten wir die Grundschrirte des Jazztanzes. Schwerpunkt des Kurses ist u.a. selbst kreativ zu werden und seine eigenen Ideen einzubringen. Auch Jungs sind herzlich willkommen.

Termine:

Beginn 18.02.2011, 8 x 1,5 Stunden
jeweils freitags 16.00 - 17.30 Uhr
in den Ferien findet kein Kurs statt

Kursleitung:

Lena Wieser
Trainer C Tanz/Gymnastik/Rhythmus
Sportstudentin

Kursort:

Schmiedgrundhalle

Sonstiges:

Sportkleidung

Kosten:

Mitglieder TV Eppingen	15,00 Euro
Nichtmitglieder	30,00 Euro

"Verführt zum Tanzen"

Bewegung mit Schwung und Musik ...für
Frauen, die mehr drauf haben...

Auch wenn sich die Pfunde über die Jahre hartnäckig eingeschlichen haben- wir machen uns nichts daraus, wir machen was draus! Egal ob Schrittfolgen in der Gruppe, Line-Dance und mehr...Tanzen macht Spaß! Gemeinsam kommen wir mit verschiedenen Rhythmen in Schwung und verbessern Ausdauer, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Haltung, Balance und Entspannung. Dieser Kurs ist für alle, die beschwingter durchs Leben gehen und tanzen wollen!

Termine:

Beginn 17.02.2011, 8 x 1 Stunde
jeweils donnerstags 17.30 - 18.30 Uhr

Kursleitung:

Elke Müller
Übungsleiterin für Bewegungsangebote,
Krankenschwester

Kursort:

Turnerheim beim Stadion

Sonstiges:

Sportkleidung/ bequeme Kleidung

Kosten:

Mitglieder TV Eppingen	18,00 Euro
Nichtmitglieder	35,00 Euro

Seniorengymnastik im Sitzen

Ein gezieltes Training zur Stärkung der Kraft und Beweglichkeit ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit des Körpers und damit auch seine Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Balance- und Krafttraining, Sturzprophylaxe, Venengymnastik, Gedächtnistraining und viel Spaß sind Grundlagen dieses Kurses.

Termine:

Beginn 24.03.2011, 8 x 1 Stunde
jeweils donnerstags 16.00 - 17.00 Uhr
in den Ferien findet kein Kurs statt

Kursleitung:

Gudrun Altzweig
Krankenpflegehelferin,
Übungsleiterin für Senioren

Kursort:

Turnerheim beim Stadion

Sonstiges:

Sportkleidung

Kosten:

Mitglieder TV Eppingen	18,00 Euro
Nichtmitglieder	35,00 Euro

Anmeldeformular

Anmeldeschluss jeweils 8 Tage vor Kursbeginn

Turnverein Eppingen - Geschäftsstelle -

Claudia Zaiß, Kohlplattenweg 2, 75031 Eppingen,

E-mail: KurseTVE@web.de

oder Online Anmeldung unter www.turnverein-eppingen.de

Kurs-Bezeichnung:

Name, Vorname, Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Vereinsmitglied/ Nichtmitglied

Datum, Unterschrift

Achtung! Die Anmeldung wird nicht bestätigt. Eine Benachrichtigung erfolgt lediglich bei Änderungen, wenn der Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt. Mit der Anmeldung wird die Kursgebühr zur Zahlung fällig und ist spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das Konto Nr. 11115071, Volksbank Kraichgau eG, BLZ 67292200 zu überweisen. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung (4 Tage vor Kursbeginn) besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.