

Hip Hop / Modern Dance

Wer kennt sie nicht, die mitreißenden und coolen Hip Hop und Funky Choreografien aus den angesagten Musik-Videoclips? Warm-up, kurze Bewegungsfolgen und Kombis aus weichem Hip Hop, gewürzt mit Modern Dance und Jazz garantieren Freude und Spaß an der Bewegung. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene ab 12 Jahren geeignet.

Termin:

Beginn 01.03.2010, 10 x 1 Stunde
jeweils 18.00 - 19.00 Uhr

Kursleitung:

Justina Holzwarth
Sport- und Gymnastiklehrerin

Kursort:

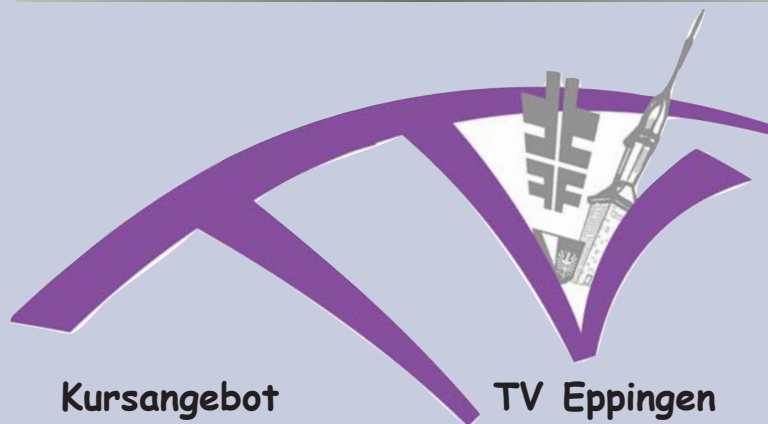
Schmiedgrundhalle

Sonstiges:

Sportbekleidung

Kosten:

Mitglieder TV Eppingen 15,00 Euro
Nicht-Mitglieder 25,00 Euro



Kursangebot

TV Eppingen

Frühjahr 2010

www.turnverein-eppingen.de

Hip Hop
Endlich wieder schlafen.....

Anmeldung und Info unter

Tel. 07262/924605, E-Mail: kursTVE@web.de

Online - direkt auf unsere Internetseite

Konto Nr. 11115071 Volksbank Kraichgau BLZ 67291900

Endlich wieder Schlafen....

Das Sounder Sleep SystemT ist eine einfache, für jeden leicht zu erlernende und äußerst wirksame Selbstheilungsmethode zur Stressreduzierung sowie zum Überwinden von Schlafstörungen und Schlaflosigkeit. Es wirkt zudem bei stressbedingten Gesundheitsproblemen wie Migräne, Einschränkungen der Denk-, Lern- und Leistungsfähigkeit sowie Bluthochdruck.

Termin:

27.03.2010, 10.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung:

Andrea Kistner

Physiotherapeutin/Gilde-lizenzierte

Feldenkraislehrerin®

Kursort:

Turnerheim

Sonstiges:

bequeme warme Kleidung, Decke, Matte,

Socken

Verpflegung bitte selbst mitbringen

Kosten:

Mitglieder TV Eppingen 43,00 Euro

Nicht-Mitglieder 53,00 Euro

Anmeldeformular

Anmeldeschluss jeweils 8 Tage vor Kursbeginn

Turnverein Eppingen - Geschäftsstelle -

Claudia Zaiß, Kohlplattenweg 2, 75031

Eppingen, E-mail: kursTVE@web.de

Kurs-Bezeichnung:

Name, Vorname, Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Vereinsmitglied/ Nichtmitglied

Datum, Unterschrift

Achtung! Die Anmeldung wird nicht bestätigt. Eine Benachrichtigung erfolgt lediglich bei Änderungen, wenn der Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt. Mit der Anmeldung wird die Kursgebühr zur Zahlung fällig und ist spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das Konto Nr. 11115071, Volksbank Kraichgau eG, BLZ 67291900 zu überweisen. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung (4 Tage vor Kursbeginn) besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.